



# mymobility<sup>®</sup>- Patienten-App im ORTHOPAEDICON

FAST TRACK 

## Was ist mymobility?

- **Eine Smartphone-App für Patienten**, damit Sie und Ihr Behandlungsteam **informiert und verbunden bleiben**
- **Funktioniert auf Ihrem Smartphone** (Apple- oder Android-Geräte). Sie kann auch auf Ihrem Desktop/Tablet aufgerufen und mit einer Smartwatch\* gekoppelt werden
- Die App **ergänzt die Betreuung, die Sie durch Ihr ORTHOPAEDICON Team erhalten**

\*mymobility ist nur mit ausgewählten Smartphone-Modellen und Smartwatches nutzbar.

„ Es fühlte sich wirklich so an, als hätte ich immer und überall einen Begleiter in der Tasche. Ich fühlte mich immer sicher. “

**mymobility-Patient**



# Warum mymobility nutzen?



Damit Sie als **Patient** Unterstützung erhalten



Um sich **verbunden und** umsorgt zu fühlen



Um Ihre **Unsicherheit** zu reduzieren<sup>1</sup>



Hält Ihre **Motivation** aufrecht, damit Sie Ihre **Genesungsziele** erreichen

1. Zimmer Biomet Daten. mymobility Klinische Studie Vorläufige Daten - mymobility-Patienten, die bis zum 4. August 2020 an der Umfrage teilnahmen. 774 Patienten wurden befragt. Die Fragen wurden zwischen 14 und 44 Tagen nach der Operation beantwortet. Studie fortlaufend.

## Was ist an mymobility anders?

- Erfassen Sie Informationen über den gesamten Behandlungszeitraum, **kommunizieren Sie mit Ihrem Behandlungsteam** und machen Sie Übungen – alles, ohne Ihr Haus zu verlassen.
- **Ihr Behandlungsteam kann sofort sehen, wie Ihre Behandlung verläuft.** Es kann so bei Bedarf früher eingreifen.\*\*

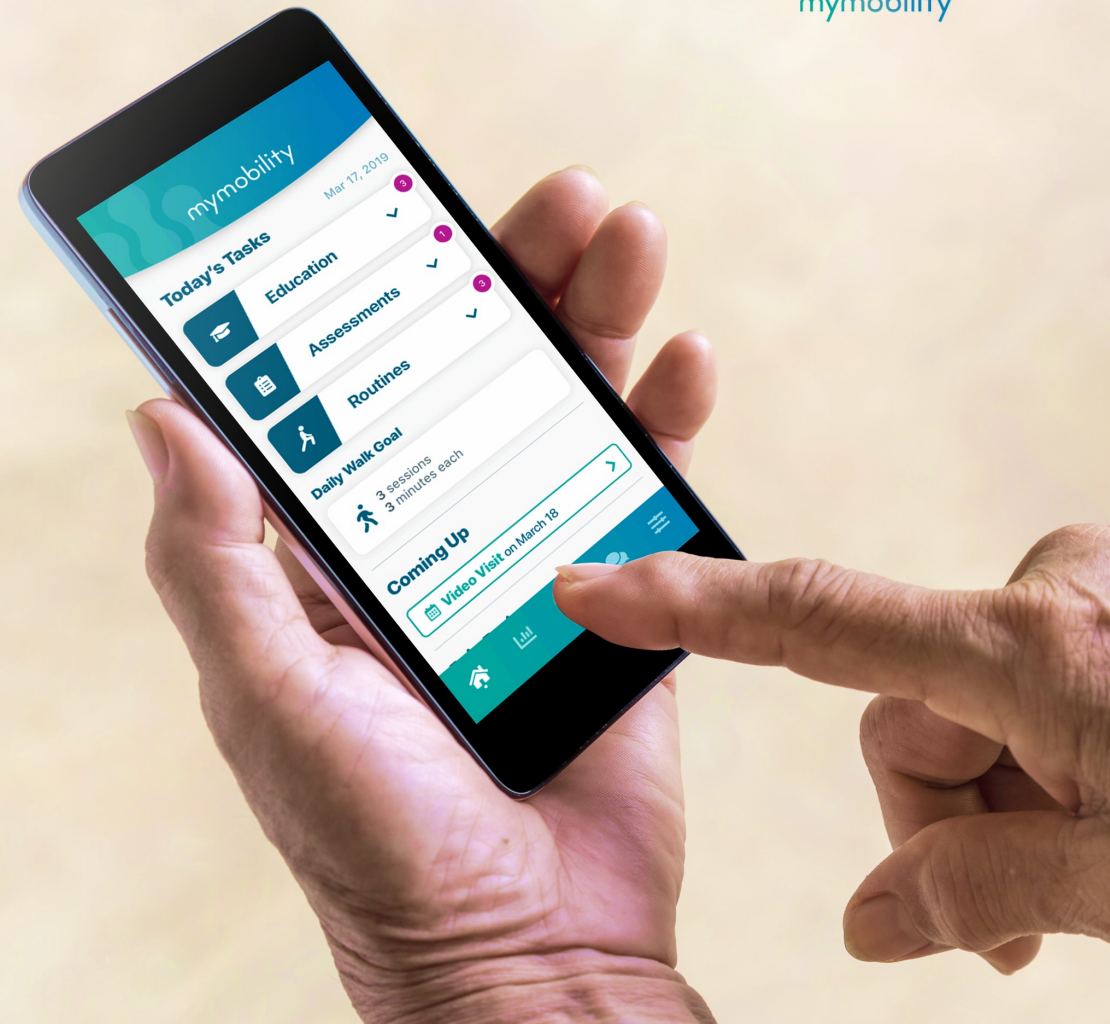
„ Es ist gut für die Mediziner im Krankenhaus: Sie können sehen, wie es mir geht. “

**mymobility-Patient**



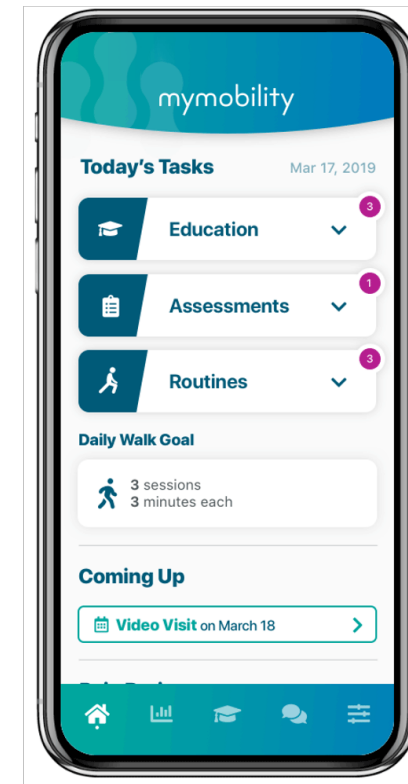
\*\*Wenn Sie sofortige Hilfe benötigen, rufen Sie Ihren örtlichen Notdienst an.

# mymobility App



## Hauptbildschirm

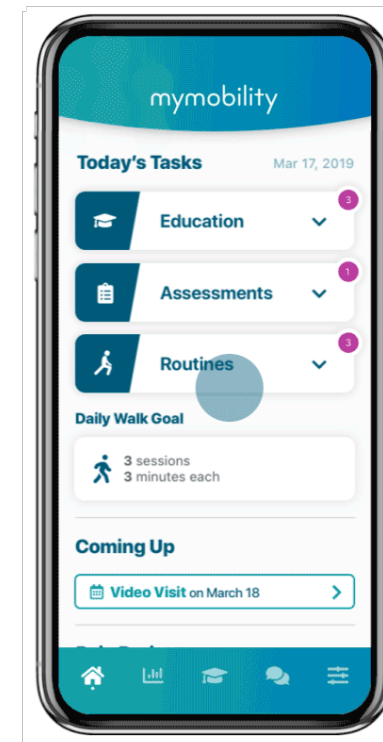
- **Heutige Aufgaben** (in magentafarbenen Kreisen):
  - Wissen
  - Bewertungen
  - Übungen
- Das **tägliche Gehstreckenziel** zeigt Ihnen, wie aktiv Sie in den jeweiligen Genesungsphasen sein sollten\*



\*Nur für Patienten mit Hüft-/Kniebehandlungsplan.

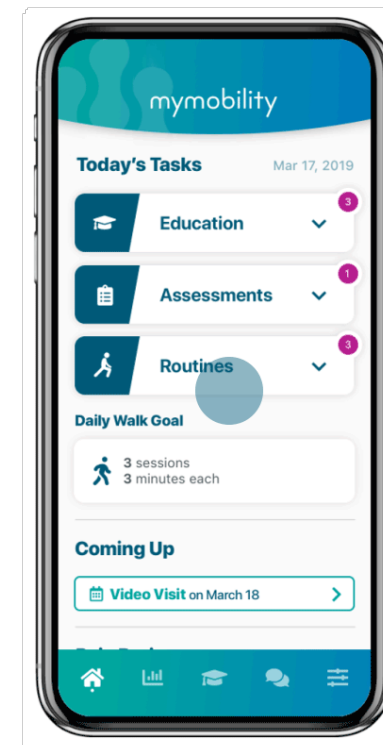
## Wissen

- **Wichtige Informationen, die auf Sie** und den jeweiligen Behandlungstag zugeschnitten sind
- Lesen Sie diese Informationen sorgfältig durch. **Diese Informationen können Ihnen bei Ihrer Vorbereitung und Genesung helfen**



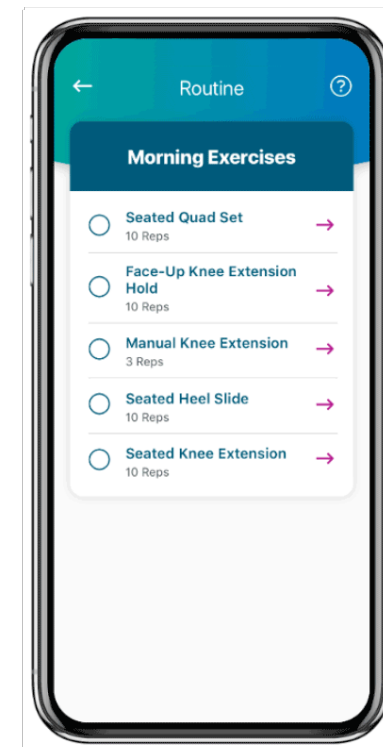
## Bewertungen

- Ihr ORTHOPAEDICON Team wird regelmäßige Fragebögen ausgeben
- Diese werden als **Bewertungen angezeigt**. Die noch anstehenden Aufgaben werden in den magentafarbenen Kreisen angezeigt
- **Beantworten Sie die Fragen sorgfältig**, damit Ihr Behandlungsteam verstehen kann, wie es Ihnen geht



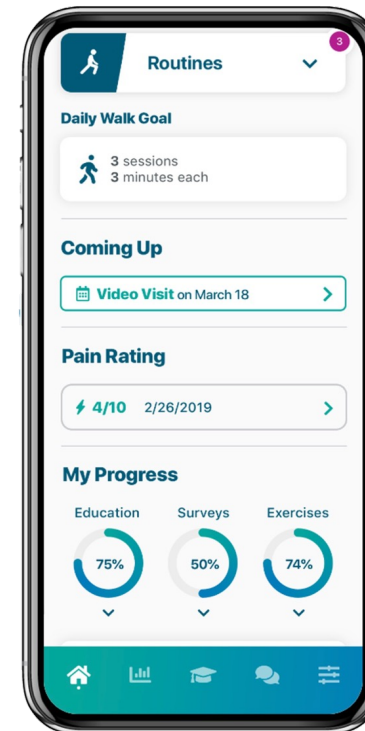
## Übungen

- Wählen Sie jede der Übungen aus, achten Sie auf die zugewiesenen Wiederholungen und sehen Sie sich das Anleitungsvideo an
- Machen Sie die Übung wie angegeben
- Geben Sie an, wie viele Wiederholungen Sie schaffen konnten
- Beantworten Sie die Fragen zu Schwierigkeiten und Schmerzen



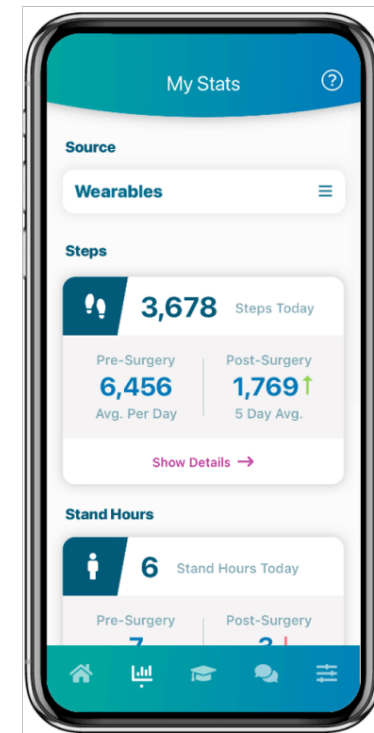
## Weitere Elemente auf Ihrem Startbildschirm

- Anstehende **Video-Sprechstunden** mit dem Praxiszentrum
- **Schmerzbeurteilung\*** – Hier können sie die vorherigen Antworten zum Schmerzfragebogen einsehen.
- Zusammenfassung Ihres **Fortschritts** für Wissen, Bewertungen und Übungen
- **Tagestracker**, der Sie daran erinnert, welcher Behandlungstag heute ist. Die App wird aktualisiert, wenn Ihre Operation verschoben wird



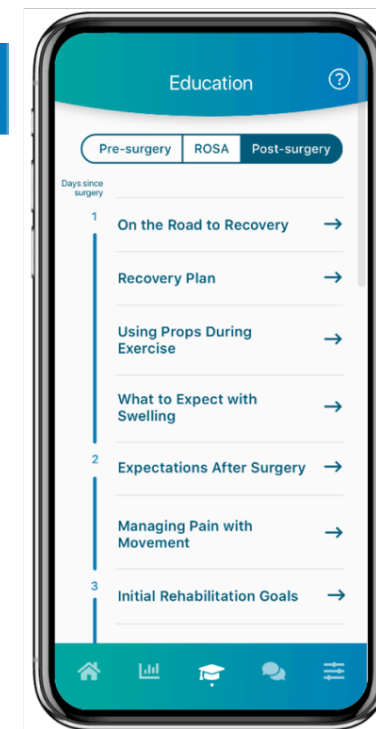
## Weitere Elemente auf Ihrem Startbildschirm

- Zusätzliche **Statistiken** zu Ihrer Mobilität



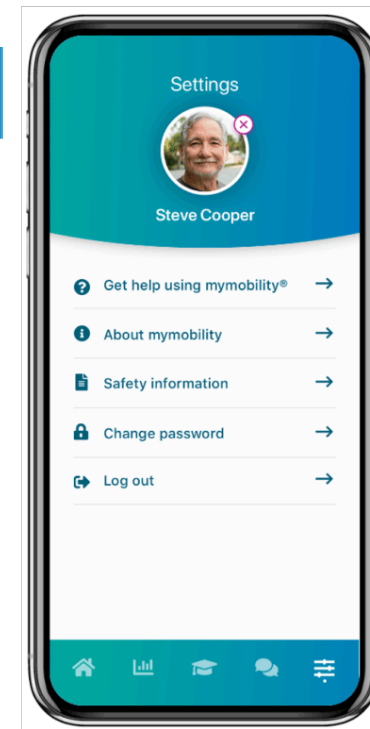
## Weitere Elemente auf Ihrem Startbildschirm

- Zusätzliche **Statistiken** zu Ihrer Mobilität
- Alle **Wissenselemente** müssen noch einmal überprüft werden



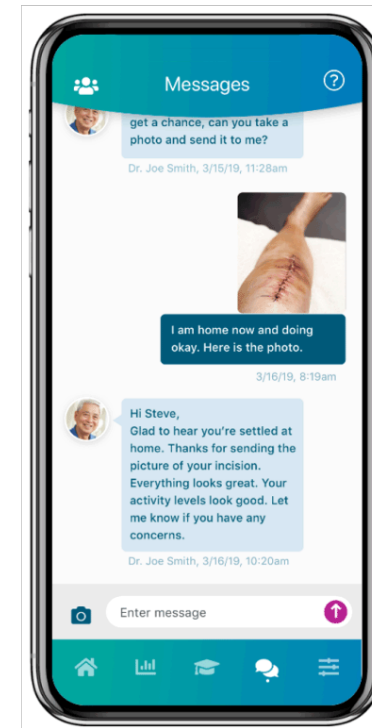
## Weitere Elemente auf Ihrem Startbildschirm

- Zusätzliche **Statistiken** zu Ihrer Mobilität
- Alle **Wissenselemente** müssen noch einmal überprüft werden
- Zusätzliche **Informationen über die App, Einstellungen** und Zugang zum **Support**



## Weitere Elemente auf Ihrem Startbildschirm

- Zusätzliche **Statistiken** zu Ihrer Mobilität
- Alle **Wissenselemente** müssen noch einmal überprüft werden
- Zusätzliche **Informationen über die Anwendung, Einstellungen** und Zugang zum **Support**
- **Nachrichten** mit Ihrem Behandlungsteam



ORTHOPAEDICON FAST TRACK >>>>



## Wichtige Information

- Benutzen Sie die App täglich
- Tragen Sie Ihr Smartphone oder Ihre Smartwatch in Ihrer Tasche, am Körper befestigt oder in einer Hüfttasche
- Wenden Sie sich an Ihr Behandlungsteam, wenn Sie Fragen haben
- Nachdem **das ORTHOPAEDICON Case Management** Sie registriert hat, aktivieren Sie Ihr Konto
- Wenn Sie Unterstützung bei der Aktivierung Ihres Kontos benötigen, wenden Sie sich an den Support – Telefonnummer oder E-Mail-Adresse: **support@zbmymobilitysolutions.com**



## Datenschutz

- mymobility **erfüllt** die datenschutzrechtlichen Anforderungen der **Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO)**
- **Sie als Patient sind Eigentümer** der Daten, die Sie mymobility anvertrauen
- Die personenbezogenen **Daten**, die Sie als Patient mymobility anvertrauen, werden **auf europäischen Servern** gespeichert
- Ihre mymobility anvertrauten personenbezogenen Daten werden **vollständig verschlüsselt** und niemals für Marketingzwecke verwendet
- Weitere Informationen finden Sie in der Datenschutzerklärung bei der Aktivierung Ihres Kontos



**Wenden Sie sich für  
weitere  
Informationen an Ihr  
Behandlungsteam**



Dieses Material richtet sich an Patienten und Verbraucher, die sich über die mymobility Care Management-Plattform informieren möchten.

Patienten benötigen einen Internetzugang und ein textfähiges mobiles Gerät oder ein kompatibles Smartphone, um mymobility zu nutzen. Nicht alle Funktionen der Smartphone-Anwendung sind in der webbasierten Version verfügbar.

Nicht alle Patienten sind Kandidaten für mymobility und nur Ihr Arzt kann entscheiden, ob sie für eine Therapie zu Hause geeignet sind.

Zimmer Biomet ist ein Hersteller von Medizinprodukten, der Produkte und damit verbundene Dienstleistungen anbietet. Zimmer Biomet geht keiner ärztlichen Tätigkeit nach und praktiziert nicht im medizinischen Bereich. Sofern nicht anders angegeben, unterliegen alle Inhalte dem jeweils gültigen Urheber-, Marken- und sonstigen geistigen Eigentumsrechten von Zimmer Biomet oder seinen angeschlossenen Tochtergesellschaften. Ohne ausdrückliche schriftliche Zustimmung von Zimmer Biomet dürfen diese weder ganz noch teilweise verbreitet, vervielfältigt oder Dritten zugänglich gemacht werden. Informationen zu Indikationen, Kontraindikationen, Warnhinweisen, Vorsichtsmaßnahmen, möglichen Nebenwirkungen und Informationen zur Patientenberatung finden Sie in der Packungsbeilage oder wenden Sie sich an Ihren behandelnden Arzt oder besuchen Sie [www.zimmerbiomet.com](http://www.zimmerbiomet.com) für weitere Produktinformationen. Nicht zur Verbreitung in Frankreich bestimmt.

Apple ist eine Handelsmarke von Apple, Inc., eingetragen in den USA und anderen Ländern. Android ist eine Handelsmarke von Google LLC.

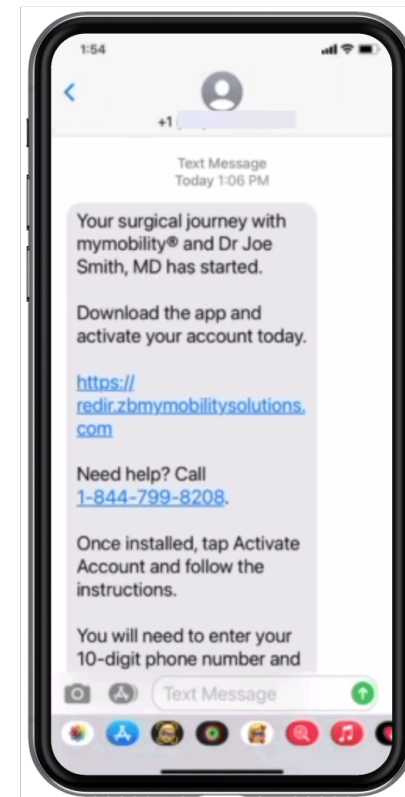
4085.1 EMEA-en 2023-04 mymobility DtP 2023 – Patientenpräsentation



# So aktivieren Sie Ihr mymobility®- Konto

## Schritt 1

- Nach der Registrierung bei **mymobility** durch Ihr Behandlungsteam:
  - Sie erhalten eine **SMS mit einem Link** zum Download der mymobility-Anwendung
  - **Klicken Sie auf den Link, um zum Apple App Store oder Android Google Play Store weitergeleitet zu werden**



# ORTHOPAEDICON FAST TRACK >>>>



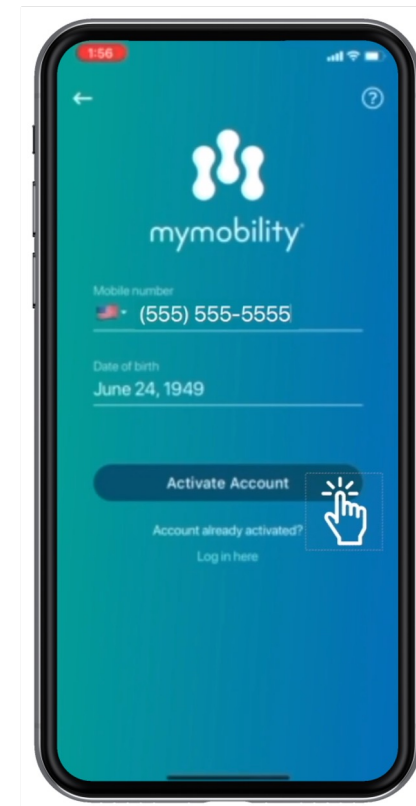
## Schritt 2

- Nachdem Sie die App installiert haben, **öffnen Sie mymobility** und **klicken Sie auf „Konto aktivieren“**



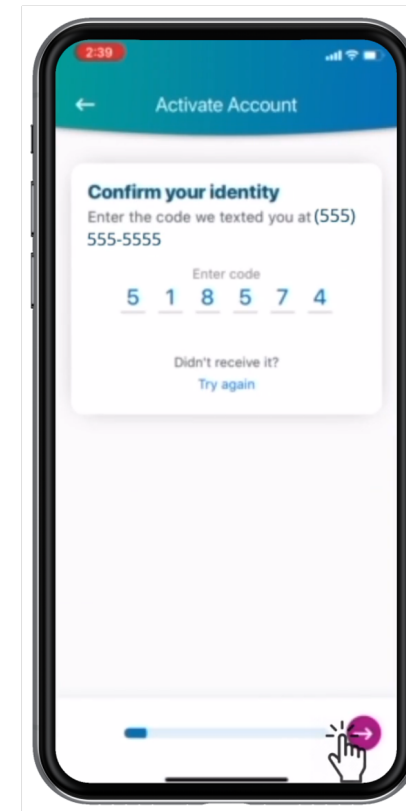
### Schritt 3

- Geben Sie Ihre **Handynummer** und Ihr **Geburtsdatum** ein
- Klicken Sie dann erneut auf „**Konto aktivieren**“



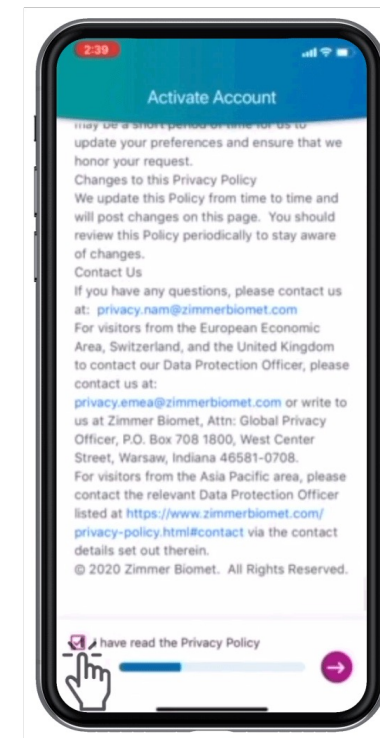
## Schritt 4

- Sie erhalten eine **Textnachricht (SMS)** mit einem **6-stelligen Verifizierungscode**
- Geben Sie den Code ein und klicken Sie auf den Pfeil in der unteren rechten Ecke des Bildschirms, um zum nächsten Schritt zu gelangen



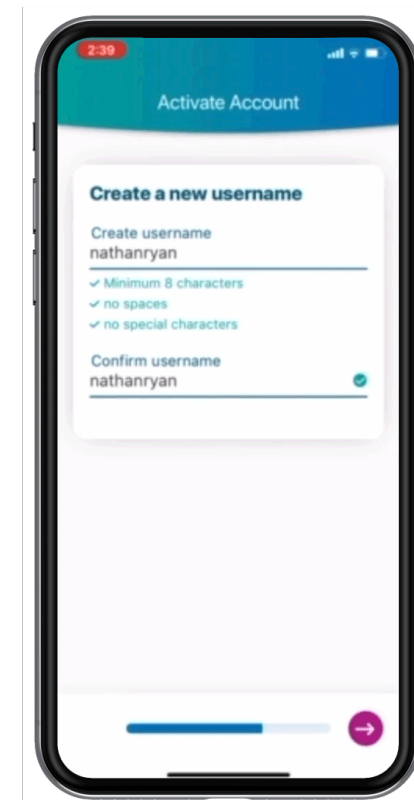
## Schritt 5

- Lesen und **akzeptieren** die **Datenschutzhinweise und Allgemeinen Geschäftsbedingungen**



## Schritt 6

- **Erstellen Sie Ihren Benutzernamen** und ein **Passwort**, mit denen Sie sich bei der Anwendung anmelden können
- **Klicken Sie dazu auf „Anmelden“**, wenn Sie mymobility öffnen



## Wichtige Information

- Benutzen Sie die App täglich
- Führen Sie die zugewiesenen Aufgaben durch
- Tragen Sie Ihr Smartphone in Ihrer Tasche, am Körper befestigt oder in einer Hüfttasche so oft Sie können – auch zu Hause
- Wenn Sie mymobility mit einer Smartwatch gekoppelt haben, achten Sie darauf, diese so oft wie möglich zu tragen
- Wenden Sie sich an Ihr Behandlungsteam, wenn Sie Fragen haben





Dieses Material richtet sich an Patienten und Verbraucher, die sich über die mymobility Care Management-Plattform informieren möchten.

Patienten benötigen einen Internetzugang und ein textfähiges mobiles Gerät oder ein kompatibles Smartphone, um mymobility zu nutzen. Nicht alle Funktionen der Smartphone-Anwendung sind in der webbasierten Version verfügbar.

Nicht alle Patienten sind Kandidaten für mymobility und nur Ihr Arzt kann entscheiden, ob sie für eine Therapie zu Hause geeignet sind.

Zimmer Biomet ist ein Hersteller von Medizinprodukten, der Produkte und damit verbundene Dienstleistungen anbietet. Zimmer Biomet geht keiner ärztlichen Tätigkeit nach und praktiziert nicht im medizinischen Bereich. Sofern nicht anders angegeben, unterliegen alle Inhalte dem jeweils gültigen Urheber-, Marken- und sonstigen geistigen Eigentumsrechten von Zimmer Biomet oder seinen angeschlossenen Tochtergesellschaften. Ohne ausdrückliche schriftliche Zustimmung von Zimmer Biomet dürfen diese weder ganz noch teilweise verbreitet, vervielfältigt oder Dritten zugänglich gemacht werden. Informationen zu Indikationen, Kontraindikationen, Warnhinweisen, Vorsichtsmaßnahmen, möglichen Nebenwirkungen und Informationen zur Patientenberatung finden Sie in der Packungsbeilage oder wenden Sie sich an Ihren behandelnden Arzt oder besuchen Sie [www.zimmerbiomet.com](http://www.zimmerbiomet.com) für weitere Produktinformationen. Nicht zur Verbreitung in Frankreich bestimmt.

Apple ist eine Handelsmarke von Apple, Inc., eingetragen in den USA und anderen Ländern. Android ist eine Handelsmarke von Google LLC.

4085.1 EMEA-en 2023-04 mymobility DtP 2023 – Patientenpräsentation